

[Näytä viesti selaimessa](#)

ILA Uutiskirje 11/2024

Tästä viestistä löydät tietoa seuraavista ajankohtaisista asioista:

1. Isänpäivän vastaanotto su 10.11.2024
2. Isät lasten asialla ry:n uudet nettisivut
3. Lapsen oikeuksien viikon webinaari ammattilaisille 18.11.2024
4. Seuraavana vapaaehtoisten koulutus
5. Valtakunnallinen WEB-Vertu - Tuomarit
6. MOT etsii haastateltavia joilla oikeudessa todettua vieraannuttamista
7. ILA:n viesti saavuttaa yhä enemmän yleisöä!
8. Ila podi vol:III
9. ILAn jäseneksi
10. Aluetapaamiset
11. Vertu-päivystysajat - the peer support line
12. Kansallinen miesten viikko 2024

ÄLÄ SALLI LAPSESI MIELEN SÄRKYÄ!

TURVAA LÄHEINEN SUHDE TOISEEN VANHEMPAAN





#VASTUULLINENERO

1. Isänpäivävastaanotto su 10.11.2024

Vieraannuttajalle on tyypillistä mitätöidä vanhemmuuttasi varsinkin isänpäivänä.

Lapsesi saattavat olla estyneitä viettämään isänpäivää kanssasi jostain odottamattomasta ja/tai irrationaalisestakin syystä, joka on mahdollisista selityksistä huolimatta lopulta vain kiusaamista.

Tämä on surullista ja harmittaa varmasti, mutta et todellakaan ole ainoa, jos se lohduttaa.

Jos et halua viettää isänpäivää yksin, liity kohtalotovereidesi seuraan – eli ILA järjestää tänäkin vuonna isänpäivävastaanoton toimistolla Helsingin Pasilassa Sähköttäjänkatu 4 sunnuntaina 10.11.2024 14-16.

Ilmoittauduthan tilaisuuteen viimeistään to 7.11., jotta osaamme varautua tarjoiluihin ilmot@isatlastenasialla.fi.

2. Isät lasten asialla ry:n uudet nettisivut

Isät lasten asialla ry:n uudet verkkosivut julkaistaan virallisesti 15.11.2024.

Sivuston uudistus on tehty tarjoamaan selkeämpää ja helppokäyttöisempää tietoa vieraannuttamisesta, huoltokiusaamisesta ja vuoroasumisesta kaikille asiasta kiinnostuneille sekä perheiden kanssa työskenteleville ammattilaisille.

Suuri kiitos lahjoittajillemme, jotka ovat mahdollistaneet uudistusta.

Sivut pyritään saattamaan live-tilaan mahdollisimman pian, mutta julkistamisjuhlat ovat 15.11.

Tutustu uuteen sivustoomme ja lähetä käyttäjäkokemuksia ja palautetta info@isatlastenasialla.fi, jotta sivuista saadaan entistäkin toimivammat ja mahdollisimman hyvät!

3. Lapsen oikeuksien viikon webinaari ammattilaisille 18.11.2024

Lapsen oikeuksien viikkoa vietetään 18.–24.11.2024 - oikeus oppimiseen

Isät lasten asialla järjestää lapsen oikeuksien viikon ensimmäisenä päivänä maanantaina 18.11.2024 webinaarin klo 13-15 "**Lapsen oikeus oppia tuntemaan vanhempansa, isovanhempansa ja juurensa**"

Tilaisuus pidetään Google meetsissä, osallistumislinkki lähetetään ennen tilaisuutta.

Aiheesta puhumassa ovat:

Ben Furman, psykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti ja ratkaisukeskeisen psykoterapian kouluttaja.

"Ratkaisukeskeisen psykoterapian uudisraivaaja ja kouluttaja. Psykiatrian erikoislääkäriksi valmistunut Helsingin yliopistosta., psykoterapeutti, sekä kouluttaja että kirjailija. Aloitti lääkäriopinnot erikoistuen psykiatriaan 1980-luvulla, joista yksi oppiaine ylitse muiden hänellä oli psykoanalyysi.

Ben Furman ottaa opikseen mutta ei jumiudu traumoihin: "Menneisyys ei määritä tulevaisuutta". Hänen mielestä voimavarojen etsiminen on tärkeää. Kokemuksista, kuten avioerosta, tulee osa tarinaamme. – Voimme vaikuttaa siihen, kuinka ne tarinat kerromme."

Jonanna Terävä Jyväskylän yliopistosta

"Olen tutkinut perhettä ja vanhemmuutta jo yli kaksi vuosikymmentä. Erityisenä kiinnostuksen kohteena on isyys. Väitöstutkimuksessani (2010) tutkin ensi kertaa isäksi tulleiden miesten kerrontaa isäksi tulon tarinoista, tunteista ja toimijuudesta.

Tämän jälkeen olen tutkinut isyyttä erilaisissa kriiseissä (P. Eerolan kanssa) sekä kollegani M-L Böökin kanssa tarkastellut perheen arkea ja tunnemaailmaa perheenjäsenten haastatteluiden kautta.

Viimeisimmässä tutkimushankkeessamme tarkastelemme Böökin kanssa isien ja äitien eron jälkeistä (yhteis)vanhemmuutta ja keräämme aineistoa myös lasten erokokemuksista."

Iiro Leino Kirkon perheneuvonnasta

"Olen koulutukseltani vaativan erityistason psykoterapeutti (Kriisi- ja traumapainotteinen erityistason ja Vaativan erityistason perhepsykoterapiakoulutus) ja Teologian maisteri (Sairaalasielunhoidon pitkä erikoistumiskoulutus ja Kirkon perheneuvojan erikoistumiskoulutus).

Olen myös Kouluttajapsykoterapeutti (kouluttaja- ja työnohjaajapätevyys psykoterapiakoulutuksissa ja työnohjaaja (myös Kirkon työnohjaajapätevyys)"

Webinaari on maksuton ja tarkoitettu ammattilaisille, asiantuntijoille sekä päättäjille.

Pyydämme ilmoittautumaan tilaisuuteen viimeistään torstaina **14.11.2024**

https://docs.google.com/forms/d/1af6raHfOszTYTJuPoYKIUed1vgS_QIITGGIpyyvAj2g/edit

4. Seuraava vapaaehtoisten koulutus 13.1.2025 klo 17:30-19:30

Vertu-vertaistukitoiminnan koulutus - miten voin olla avuksi vertaisille?

ILA järjestää syksyllä vertaistukitoiminnan koulutuksen. Koulutus sopii sekä aivan uusille vapaaehtoisille, sekä jo pidempään mukana olleille, jotka haluavat verestää taitojaan tai jakaa osaamistaan uusille tekijöille. Koulutukseen on mahdollista

osallistua sekä paikan päällä toimistollamme Pasilassa, että etäyhteyksin.

Vapaaehtoisena voit toimia kolmella eri tavalla:

1. VERTU-puhelinpäivystyksessä

Vastaat vertaistuki puheluihin päivystysaikojen puitteissa. Päivystysvuorojen ajankohdat valitset itse ja on mahdollista ottaa myös vain osa päivystysvuorosta.

2. Alueellisissa tukiryhmissä

Toimit vertaistukihenkilönä ja/tai paikkakuntasi toiminnan koordinaattorina aluetapaamisissa. Aluetapaamisia järjestetään noin kerran kuukaudessa.

3. Rinnallakulkijana

Olet sanan mukaisesti rinnallakulkija. Rinnallakulkija voi kuunnella tukea tarvitsevaa puhelimesta tai tapaamalla häntä. Mahdollista on myös osallistua tukea tarvitsevan toivomusten mukaan esim. tapaamisiin viranomaisten kanssa, lasten vaihtotilanteisiin tai mahdollisuuksien mukaan muihin vastaaviin tilanteisiin, joihin tuettava henkilö kaipaa läsnäoloasi.

Vapaaehtoisten koulutus maanantaina 13.1.2025 klo 17.30-19.30

Ilmoittautumiset ilmot@isatlastenasialla.fi

Lisätiedot: Kirsi Hyvärinen, vapaaehtoistoiminnan koordinaattori 040 952 4149

5. ILA web-vertu: Vertaistuki netissä, jossa mukana myös asiantuntija

Isät Lasten asialla aloitti syksyllä valtakunnallisen vertaistukiryhmän, joka kokoontuu verkon yli aina kuukauden viimeisenä tiistaina. Mukana on asiantuntijavieras vastaamassa teidän kysymyksiinne. Otamme vastaan ennakkokysymyksiä.

Ennakkokysymyksiä saimme aikaisempiin tilaisuuksiin reilusti ja molemmat tilaisuudet sujuvat erinomaisesti. Osallistujia tilaisuuksissa oli reilu 20, ja saimme positiivista palautetta.

TI 26.11. klo 17-19

Asiantuntijavierana tuomioistuinlaitoksesta Camilla Rauma-Sehm folloituomari ja toinen Helsingin käräjäoikeuden lapsiasioiden vastuutuomari Noora Kemppi.

Ilmoittautumiset ilmot@isatlastenasialla.fi



ILA WEB-VERTU

TI 26.11.2024

FOLLOTUOMARIT: Camilla Rauma-Sehm ja Noora Kempfi

- Tule kuulemaan ja kysymään sovittelusta vieraannuttamis- ja huoltokiusaamiskontekstissa

Ilmoittaudu mukaan!

ilmot@isatlastenasialla.fi

6. MOT etsii haastateltavia joilla oikeudessa todettua vieraannuttamista

Mikäli olet kokenut oikeuden välipäätöksessä todettua vieraannuttamista ja olet valmis jakamaan tarinasi kameralle, tämä on tilaisuutesi.

MOT etsii henkilöitä, joilla on selkeää näyttöä vieraannuttamistapauksista ja jotka haluavat tuoda tärkeän aiheen esille mediassa. Jos sinä tai joku tuttusi on valmis osallistumaan, otathan rohkeasti yhteyttä!

Lisätiedot: petri.guilland@isatlastenasialla.fi

7. ILA:n viesti saavuttaa yhä enemmän yleisöä!

Somenäkyvyytemme on ollut selkeässä ja tasaisessa kasvussa viime kuukausina, ja olemme kiitollisia siitä, että viestimme on saavuttanut yhä laajemman yleisön.

Tämä ei olisi onnistunut ilman teidän apuanne – jokainen tykkäys, kommentti ja jakaminen on auttanut meitä eteenpäin!

Haluamme pyytää teiltä edelleen tukea tämän kasvun jatkamiseksi. Kun reagoitte sisältöömme, autatte algoritmeja nostamaan meitä esille ja levittämään viestiämme entistä suuremmalle yleisölle.

Näin voit tukea meitä:

- **Tykkää** julkaisuistamme
- **Kommentoi** ajatuksiasi tai kysymyksiä
- **Jaa sisältöä** verkostosi kanssa

Yhdessä voimme kasvattaa näkyvyyttämme ja tuoda tärkeän viestimme vielä useamman tietoisuuteen. Kiitos, että olet osa tätä yhteisöä ja autat meitä kasvamaan

edelleen! ✨

#Kasvu #Somenäkyvyys #Yhteisö #isatlastenasialla

8. Ila podi vol:III 5.11.2024

Isät lasten asialla ry:n podcast "Ila-podi:n" kolmas jakso julkaistaan tiistaina 5.11.2024. Teema on edelleen tärkeä oma jaksaminen ja nyt aiheena "viestintä".

ILA podi 3: Oma jaksaminen - Viestintä

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=jHCIDrOWiQA>

Spotify: <https://spotifyanchor-web.app.link/e/kEu5tOvRgOb>

Miksi oma jaksaminen on tärkeää?

Vanhemmuus on itsessäänkin haastavaa, mutta erityisesti vieraannuttamis- ja huoltokiusaamistilanteet voivat olla äärimmäisen kuormittavia.

Liian usein oma jaksaminen jää paitsioon, vaikka sillä on suora vaikutus lastemme hyvinvointiin. Oman jaksamisen merkitys korostuu seuraavissa asioissa:

1. **Tasapainon ja terveyden säilyttäminen:** Hyvä oma jaksaminen auttaa sinua pysymään tasapainoisena ja terveenä myös elämän vaikeissa tilanteissa.
2. **Lapsen tukeminen ja edun ajaminen:** Hyvinvoivana vanhempana pystyt paremmin olemaan lapsesi tukena ja ajamaan hänen etuaan haastavissakin olosuhteissa.
3. **Voimavarat oikeudellisiin prosesseihin:** Itsestä huolehtiminen antaa sinulle tarvittavat voimavarat pitkäkestoisten oikeudellisten prosessien läpikäymiseen.
4. **Positiivinen asenne ja toivo:** Hyvä jaksaminen auttaa sinua säilyttämään positiivisen asenteen ja ylläpitämään toivoa tulevaisuuden suhteen vaikeissakin tilanteissa.
5. **Kokonaisvaltainen hyvinvointi:** Oma jaksamisesi heijastuu positiivisesti kaikkiin elämäsi osa-alueisiin ja ihmissuhteisiin, parantaen yleistä elämänlaatua.

"Ila-podin" ensimmäinen "tuotantokausi" käsittelee näitä tärkeitä aiheita omakohtaisista kokemuksista ja tuo esiin hyväksi havaittuja käytännön vinkkejä arkeen.

Luvassa siis mielenkiintoista keskustelua hyvässä seurassa. Tervetuloa kuuntelemaan ja osallistumaan keskusteluun somessa!





9. ILAN jäseneksi

ILan ensimmäinen jäsenkirje on lähetetty.

Otamme käyttöön yhdistysavaimen jäsenrekisteriä varten ja tulemme lähettämään jäsenlaskun jatkossa sitä kautta, vaihdoksen yhteydessä saattaa lähteä lasku myös henkilöille, jotka ovat jo maksaneet tämän vuoden jäsenmaksun, pahoittelut siitä.

Sitä ennen jäsenmaksun voi maksaa vielä perinteisesti. Jäsenmaksun suuruus varsinaiselta jäseneltä on 15 euroa ja kannatusjäsenmaksu 20 euroa tai enemmän.

Jos et vielä ole jäsen, voit liittyä jäseneksi täältä:

<https://www.isatlastenasialla.fi/liittymislomake/>

Jäsenmaksut maksetaan tilille: FI93 4108 0010 3490 93
BIC/SWIFT: ITELFIHH
saaja: ISÄT LASTEN ASIALLA RY

Laita maksun viestikenttään nimesi, osoitteesi ja "uusi jäsen" -teksti.

TERVETULOA MUKAAN!

10. Aluetapaamiset

English group: Monday 25.11. at 17.00-19.00 ILA office, Sähköttäjänkatu 4, Pasila

Tampere: ke 6.11. ja ti 3.12. klo 17.00 Vertaiskeskus, Mustalahdenkatu 19

Kotka: maanantaina 11.11. Ja 9.12. klo 18.00 Katariinan Kammari, Kirkkokatu 24

Pääkaupunkiseutu: tiistaina 19.11. ja 17.12. klo 17.00-19.00 ILA:n toimisto, Sähköttäjänkatu 4

Ilmoittautumiset/registration: ilmot@isatlastenasialla.fi

HUOM!

WEB-Vertu ti 26.11.2024, katso kohta 5.

11. Vertu-päivystysajat - the peer support line

Voit soittaa ILAn vertaistukinumeroomme (p. 045 644 28 46)

MA klo 13-18

KE klo 13-18

TO klo 17-21

PE klo 13-18

& CHAT avoinna TI ja TO klo 14-16

Muina aikoina vastaamme mahdollisuuksien mukaan.

The peer support line for English speakers is + 358 40 952 4149.

We are on duty on Tuesdays from 2 pm to 4 pm.

12. Miesten viikko

Tänään käynnistyi kansallinen Miesten Viikko – jo 20. kerran. Viikon yleisteema on tällä kertaa ”Ajan mies”.

- Tapahtumia toteutetaan ympäri maata sekä teeman pohjalta että ylipäättään miesten ja isyyden hyvinvointiin liittyen.
- Perjantaina julkistetaan myös sosiaali- ja terveysministeriön vuosittain jakaman Vuoden Isä -palkinnon saajat.

Miesten Viikon teemasta ja tapahtumista löydät tarkempaa tietoa viikon [kampanjasivustolta](#) ja [tapahtumakalenterista](#).

- Lokakuun ajan käynnissä olleeseen HYVÄT MIEHET -kampanjaan osallistuneista kertomuksista löytyy poimintoja [täältä](#).

Tervetuloa mukaan tapahtumiin - antoisaa Miesten Viikkoa kaikille!

ÄLÄ SALLI LAPSESI MIELEN SÄRKYÄ!

TURVAA HÄNEN LÄHEINEN SUHDE TOISEEN VANHEMPAAN



Copyright (C) 2024 Isät lasten asialla ry. Kaikki oikeudet pidätetään.

Sähköposti-osoittemme

Haluatko muuttaa uutiskirjeasetuksiasi?
Voit päivittää [asetuksiasi](#) tai [irtisanoutua listalta](#)