

[Näytä viesti selaimessa](#)

## ILA Uutiskirje 10/2024

**Tästä viestistä löydät tietoa seuraavista ajankohtaisista asioista:**

1. Lyhytterapiaa tarjolla ILA:n jäsenille
2. Isät lasten asialla ry osallistui STM:n fokusryhmähaastatteluun
3. PASG International Conference Of Parental Alienation videot
4. Seuraana vapaaehtoisten koulutus 13.1.2025 klo 17:30-19:30
5. Valtakunnallinen WEB-Vertu, jossa mukana myös asiantuntija
6. MOT etsii haastateltavia joilla oikeudessa todettua vieraannuttamista
7. ILA:n viesti saavuttaa yhä enemmän yleisöä!
8. Ila podi vol:II 1.10.2024
9. ILAn jäseneksi
10. Aluetapaamiset
11. Vertu-päivystysajat - the peer support line

# ÄLÄ SALLI LAPSESI MIELEN SÄRKYÄ!

TURVAA LÄHEINEN SUHDE TOISEEN VANHEMPAAN



## 1. Lyhytterapiaa tarjolla ILA:n jäsenille

ILA:n kautta on nyt tarjolla ratkaisukeskeistä lyhytterapiaa.

Jos olet kiinnostunut tulemaan harjoitusasiakkaaksi niin voit lähettää sähköpostia otsikolla "harjoitusasiakas" osoitteeseen: [ilmot@isatlastenasialla.fi](mailto:ilmot@isatlastenasialla.fi)

Moikka,  
Olen Aleksi Litovaara, lyhytterapeutti, valmentaja ja työnohjaaja.  
Haluan tarjota ratkaisukeskeisen lyhytterapiaprosessin vieraannuttamista ja huoltokiusaamista kokeneille:

- 5 tapaamiskertaa (á 2 tuntia)
- tapaamiset 2 viikon välein (ellei ryhmä toivo viikoittain)
- paikka: kotitoimistoni Lauttasaassa Helsingissä
- 5 henkilön ryhmä
- vapaaehtoinen osallistumismaksu

Toiveeni on, että pääsisimme aloittamaan ryhmän kanssa mahdollisimman pian, viimeistään marraskuussa.

**Ensimmäisellä tapaamisella** olen ryhmän tukena suunnan / "tavoitteen" muodostamisessa prosessillemme ja matkan varrella jeesaamme toinen toisiamme kohti parempaa tulevaisuutta. Mitään ei kuitenkaan tehdä väkisin tai puskemalla.

Tilan antaminen, hyväksyntä ja myötätunto ovat kuin hyvät retkisaappaat tällä reissulla :)

**Ryhmä on sinulle**, kun: omaat riittävän toimintakyvyn arjessa, haluat tutkia resursseja ja voimavaroja tilanteessasi, olet valmis tekemään asioita oman (ja lastesi / lähimmäistesi) hyvinvoinnin eteen sekä pystyt sitoutumaan prosessiin.

Ootko messissä!? Ryhmä täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Lasten hyvinvointi ja heidän oikeus olla kummankin vanhemman kanssa turvallisesti sekä vanhempien jaksaminen ovat mulle niin tärkeitä juttuja, että haluan terapiaprosessilla tuoda oman panokseni mukaan.

Lisäksi mua kiinnostaa tutkia lyhyen ryhmäprosessin vaikuttavuutta tässä kontekstissa, joten osallistujat tekevät aluksi ja lopuksi lyhyet numeroarviointikyselyt.

Vieraannuttaminen ja huoltokiusaaminen ovat koskettaneet elämäni läheltä ystävien ja yli 14 vuotta kestäneen asiakastyöskentelyn kautta.

Lisätietoa minusta ja koulutustaustastani: <https://aleksilitovaara.com/aleksi/>  
Lämpimin terkuin, Aleks

---

## 2. Isät lasten asialla ry osallistui STM:n fokusryhmähaastatteluun

Isät lasten asiassa ry oli mukana sosiaali- ja terveysministeriön käynnistämässä selvityksessä, joka käsittelee lasten oikeuksien turvaamista haastavissa erotilanteissa.

Osallistuimme fokusryhmähaastatteluun, jossa tuotiin esiin näkökulmiamme ja kokemuksiamme näissä vaativissa tilanteissa.

Selvitys on osa laajempaa hanketta, jonka tavoitteena on parantaa lapsen asemaa ja oikeuksia, erityisesti silloin, kun erotilanteisiin liittyy vaikeita ristiriitoja.

Lisää tietoa selvityksestä löytyy STM:n sivuilta: [STM: Selvitys lasten oikeuksien turvaamisesta haastavissa erotilanteissa](#).

---

### 3. PASG International Conference Of Parental Alienation videot

PASG konferenssin julkaistut videot löydä näistä linkeistä.  
Password: pasg2024

Thursday

<https://vimeo.com/event/4550194>

Friday

<https://vimeo.com/event/4550199>

Breakout room 2

<https://vimeo.com/1007043932>

Breakout room 3

<https://vimeo.com/1006949323>

---

### 4. Seuraana vapaaehtoisten koulutus 13.1.2025 klo 17:30-19:30

Vertu-vertaistukitoiminnan koulutus - miten voin olla avuksi vertaisille?

ILA järjestää syksyllä vertaistukitoiminnan koulutuksen. Koulutus sopii sekä aivan uusille vapaaehtoisille, sekä jo pidempään mukana olleille, jotka haluavat verestää taitojaan tai jakaa osaamistaan uusille tekijöille. Koulutukseen on mahdollista osallistua sekä paikan päällä toimistollamme Pasilassa, että etäyhteyksin.

Vapaaehtoisena voit toimia kolmella eri tavalla:

#### 1. VERTU-puhelinpäivystyksessä

Vastaat vertaistuki puheluihin päivystysaikojen puitteissa. Päivystysvuoro kestää pääsääntöisesti viisi tuntia, jonka aikana puheluihin vastataan. Päivystysvuorojen ajankohdat valitset itse ja on mahdollista ottaa myös vain osa päivystysvuorosta.

#### 2. Alueellisissa tukiryhmissä

Toimit vertaistukihenkilönä ja/tai paikkakuntasi toiminnan koordinaattorina aluetapaamisissa. Aluetapaamisia järjestetään noin kerran kuukaudessa.

#### 3. Rinnallakulkijana

Olet sanan mukaisesti rinnallakulkija. Rinnallakulkija voi kuunnella tukea tarvitsevaa puhelimesta tai tapaamalla häntä. Mahdollista on myös osallistua tukea tarvitsevan toivomusten mukaan esim. tapaamisiin viranomaisten kanssa, lasten vaihtotilanteisiin tai mahdollisuuksien mukaan muihin vastaaviin tilanteisiin, joihin tuettava henkilö kaipaa läsnäoloasi.

Vapaaehtoisten koulutus maanantaina 13.1.2025 klo 17.30-19.30

Ilmoittautumiset [ilmot@isatlastenasialla.fi](mailto:ilmot@isatlastenasialla.fi)

Lisätiedot: Petri Guilland, toiminnanjohtaja 040 952 1913

---

## 5. ILA web-vertu: Vertaistuki netissä, jossa mukana myös asiantuntija

Isät Lasten asialla aloittaa syksyllä valtakunnallisen vertaistukiryhmän, joka kokoontuu verkon yli aina kuukauden viimeisenä tiistaina. Mukana on asiantuntijavieras vastaamassa teidän kysymyksiinne. Otamme vastaan ennakkokysymyksiä.

Poliisille esitetyt ennakkokysymykset olivat 20 kappaletta, ja tilaisuus sujui erinomaisesti. Osallistujia oli hyvä määrä, ja saimme positiivista palautetta.

TI 29.10. klo 17-19 Asiantuntijavierana lastensuojelusta Marjo Österberg

TI 29.11. klo 17-19 Asiantuntijavierana tuomioistuinlaitoksesta Camilla Rauma-Sehm  
follotuomari

Ilmoittautumiset [ilmot@isatlastenasialla.fi](mailto:ilmot@isatlastenasialla.fi)



The banner features the ILA logo with a blue hat on the letter 'A', and the ISÄT LASTEN ASIALLA logo. The text 'WEB-VERTU' is prominently displayed in large blue letters. Below it, the text 'Asiantuntijat vastaavat kysymyksiisi.' is followed by a list of three events, each marked with a checkmark icon.

**ILA**

**ISÄT LASTEN ASIALLA**

**WEB-VERTU**

Asiantuntijat vastaavat kysymyksiisi.

- ✓ **TI 24.9** Samuli Illikainen - Poliisi
- ✓ **TI 29.10** Marjo Österberg - Lastensuojelu
- ✓ **TI 26.11** Camilla Rauma-Sehm - FolloTuomari

Ilmottaudu mukaan!

ilmot@isatlastenasialla.fi

---

## 6. MOT etsii haastateltavia joilla oikeudessa todettua vieraannuttamista

Mikäli olet kokenut oikeuden välipäätöksessä todettua vieraannuttamista ja olet valmis jakamaan tarinasi kameralle, tämä on tilaisuutesi.

MOT etsii henkilöitä, joilla on selkeää näyttöä vieraannuttamistapauksista ja jotka haluavat tuoda tärkeän aiheen esille mediassa. Jos sinä tai joku tuttusi on valmis osallistumaan, otathan rohkeasti yhteyttä!

Lisätiedot: [petri.guilland@isatlastenasialla.fi](mailto:petri.guilland@isatlastenasialla.fi)

---

## 7. ILA:n viesti saavuttaa yhä enemmän yleisöä!

Somenäkyvyytemme on ollut selkeässä ja tasaisessa kasvussa viime kuukausina, ja olemme kiitollisia siitä, että viestimme on saavuttanut yhä laajemman yleisön.

Tämä ei olisi onnistunut ilman teidän apuamme – jokainen tykkäys, kommentti ja jakaminen on auttanut meitä eteenpäin!

**Haluamme pyytää teiltä edelleen tukea tämän kasvun jatkamiseksi.** Kun reagoitte sisältöömme, autatte algoritmeja nostamaan meitä esille ja levittämään viestiämme entistä suuremmalle yleisölle.

**Näin voit tukea meitä:**

- **Tykkää** julkaisuistamme
- **Komentoi** ajatuksiasi tai kysymyksiä
- **Jaa sisältöä** verkostosi kanssa

Yhdessä voimme kasvattaa näkyvyyttämme ja tuoda tärkeän viestimme vielä useamman tietoisuuteen. Kiitos, että olet osa tätä yhteisöä ja autat meitä kasvamaan edelleen! ✨

#Kasvu #Somenäkyvyys #Yhteisö #isatlastenasialla

---

## 8. ILA podi vol:II 15.10.2024

Isät lasten asialla ry:n podcast "Ila-podi:n" toinen jakso julkaistaan tiistaina 15.10.2024. Teema on edelleen tärkeä oma jaksaminen ja nyt aiheena ovat keinot

selviytymiseen

ILA podi 2: Oma jaksaminen - Keinot selviytymiseen

<https://youtu.be/gNbR4vitws0>

## Miksi oma jaksaminen on tärkeää?

Vanhemmuus on itsessäänkin haastavaa, mutta erityisesti vieraannuttamis- ja huoltokiusaamistilanteet voivat olla äärimmäisen kuormittavia.

Liian usein oma jaksaminen jää paitsioon, vaikka sillä on suora vaikutus lastemme hyvinvointiin. Oman jaksamisen merkitys korostuu seuraavissa asioissa:

1. **Tasapainon ja terveyden säilyttäminen:** Hyvä oma jaksaminen auttaa sinua pysymään tasapainoisena ja terveenä myös elämän vaikeissa tilanteissa.
2. **Lapsen tukeminen ja edun ajaminen:** Hyvinvoivana vanhempana pystyt paremmin olemaan lapsesi tukena ja ajamaan hänen etuaan haastavissakin olosuhteissa.
3. **Voimavarat oikeudellisiin prosesseihin:** Itsestä huolehtiminen antaa sinulle tarvittavat voimavarat pitkäkestoisten oikeudellisten prosessien läpikäymiseen.
4. **Positiivinen asenne ja toivo:** Hyvä jaksaminen auttaa sinua säilyttämään positiivisen asenteen ja ylläpitämään toivoa tulevaisuuden suhteen vaikeissakin tilanteissa.
5. **Kokonaisvaltainen hyvinvointi:** Oma jaksamisesi heijastuu positiivisesti kaikkiin elämäsi osa-alueisiin ja ihmissuhteisiisi, parantaen yleistä elämänlaatuasi.

“Ila-podin” ensimmäinen “tuotantokausi” käsittelee näitä tärkeitä aiheita omakohtaisista kokemuksista ja tuo esiin hyväksi havaittuja käytännön vinkkejä arkeen.

Luvassa siis mielenkiintoista keskustelua hyvässä seurassa. Tervetuloa kuuntelemaan ja osallistumaan keskusteluun somessa!



---

## 9. ILAN jäseneksi

Olemme lähettäneet “tarkista tietosi” sähköpostin jäsenistölle. Tarkistathan oletko saanut postin (myös roskapostikansion) ja tarkasta ovatko tietosi oikein. Kiitos!

Otamme käyttöön yhdistysavaimen jäsenrekisteriä varten ja tulemme lähettämään jäsenlaskun jatkossa sitä kautta, vaihdoksen yhteydessä saattaa lähteä lasku myös henkilöille, jotka ovat jo maksaneet tämän vuoden jäsenmaksun, pahoittelut siitä.

Sitä ennen jäsenmaksun voi maksaa vielä perinteisesti. Jäsenmaksun suuruus varsinaiselta jäseneltä on 15 euroa ja kannatusjäsenmaksu 20 euroa tai enemmän.

Jos et vielä ole jäsen, voit liittyä jäseneksi täältä:

<https://www.isatlastenasialla.fi/liittymislomake/>

Jäsenmaksut maksetaan tilille: FI93 4108 0010 3490 93  
BIC/SWIFT: ITELFIHH  
saaja: ISÄT LASTEN ASIALLA RY

Laita maksun viestikenttään nimesi, osoitteesi ja ”uusi jäsen” -teksti.

TERVETULOA MUKAAN!

---

## 10. Aluetapaamiset

Kotka: maanantaina 14.10. klo 18.00 Katariinan Kammari, Kirkkokatu 24

Pääkaupunkiseutu: tiistaina 22.10. klo 17.00-19.00 ILA:n toimisto, Sähköttäjänkatu 4, Pasila

English group: Tuesday 29.10. at 17.00-19.00 ILA office, Sähköttäjänkatu 4, Pasila

Tampere: tiistaina 5.11. klo 17.00 Vertaiskeskus, Mustalahdenkatu 19

Ilmoittautumiset/registration: [ilmot@isatlastenasialla.fi](mailto:ilmot@isatlastenasialla.fi)

HUOM!  
WEB-Vertu ti 29.10.2024, katso kohta 5.

---

## 11. Vertu-päivystysajat - the peer support line

Voit soittaa ILAn vertaistukinumeroomme (p. 045 644 28 46)  
MA klo 13-18  
KE klo 13-18  
TO klo 17-21  
PE klo 13-18

& CHAT avoinna TI ja TO klo 14-16

Muina aikoina vastaamme mahdollisuuksien mukaan.

The peer support line for English speakers is + 358 40 952 4149.

We are on duty on Tuesdays from 2 pm to 4 pm.





*Copyright (C) 2024 Isät lasten asialla ry. Kaikki oikeudet pidätetään.*

Sähköposti-osoittemme

Haluatko muuttaa uutiskirjeasetuksiasi?  
Voit päivittää asetuksiasi tai irtisanoutua listalta

---