



Uutiskirje 6/2025



Valoa ja toivoa kesäkesän kynnyksellä

Juhannus kolkuttaa jo ovella ja monella on kesälomat mielessä. Tässä uutiskirjeessä kerromme mahdollisuuksista kohdata, jakaa ajatuksia ja löytää voimaa vertaisuudesta.

Lähde mukaan virittäytymään juhannuksen tunnelmaan kiertävän [ILA:n saunakärryn](#) pysähdyksille Kotkassa, Lahdessa ja Helsingissä. Luvassa on lämmintä löylyä, rentoa juttelua ja turvallista yhdessäoloa.

Heinäkuussa järjestämme [Voimaa vertaisuudesta -kesätapahtuman ILA:n jäsenille](#), jossa voit kohdata muita samassa tilanteessa olevia, saada vertaistukea ja nauttia kesästä hyvässä seurassa. [Vielä ehdit liittyä jäseneksi 15e vuosihintaan ja ilmoittautua](#) tapahtumaamme!

Matalan kynnyksen vertaistukeen voit osallistua vaikka laiturin nokasta [kesän Online-Vertu tilaisuuksissa heinä- ja elokuussa](#).

Ilmoittaudu jo nyt syksyllä pidettävään [Lapsen oikeuksien -webinaariin](#) ja vastaa Progradu [haastattelu kutsuun](#), joka on kohdistettu [peruskouluikäisten lasten vuoroviikkoisille](#).

Isät lasten asialla ry seisoo jokaisen vanhemman ja läheisen rinnalla, joka kokee jääneensä sivuun lapsensa elämästä. Emme lupaa nopeita ratkaisuja, mutta lupaamme, ettet ole yksin. Yhdessä voimme lisätä ymmärrystä, tukea ja toivoa – silloinkin kun elämä ei ole reilua.

Toivomme, että keskikesän valo tuo lämpöä ja voimaa jatkaa eteenpäin. Me jatkamme työtä vanhemmuuden ja lasten oikeuksien puolesta – sinun rinnallasi.

Lämmintä juhannusta ja valoa kesääsi toivottaen,

Isät lasten asialla ry:n väki

ILA:N OMAT TAPAHTUMAT

**ILA:n saunakärry kiertää taas Etelä-Suomessa –
Tule mukaan jakamaan, kuulemaan ja hengähtämään!**



Ero, vieraannuttaminen tai huoltokiusaaminen tuo mukanaan raskaita tunteita. Mutta sinun ei tarvitse jäädä yksin. Isät lasten asialla ry:n Saunakiertue 2025 pysähtyy kesäkuussa Kotkassa, Lahdessa ja Helsingissä.

- 🧑 Käytössä on 12 hengen puulämmitteinen saunakärry
- 💬 Keskustelua, vertaistukea ja yhteisöllinen ilta
- 🍷 Tarjolla juotavaa – tuo oma iltapala, jos haluat

Kärry pysähtyy:

Kotka – maanantai **16.6.** Klo 18-20

Lahti – tiistai **17.6.** Klo 18-20

Helsinki – keskiviikko **18.6.** Klo 18-20

Tarkemmat tiedot saunakärryn sijainnista kerrotaan ilmoittautumisen

yhteydessä.

Sekasauna: Ota mukaan uimapuku, sandaalit, pyyhe ja pefletti.

Ilmoittaudu: ilmot@isatlastenasialla.fi
Kerro viestin otsikossa, mihin tapahtumaan olet tulossa.

Tule yksin tai kaverin kanssa. Nähdään saunalla!

Irtiotto arjesta – voimaa vertaisuudesta.
Kesätapahtuma ILA:n jäsenille
12.–13.7.2025



**VIELÄ EHDIT LIITTYÄ ILA:n
JÄSENEKSI**

tästä linkistä

(Maksutiedot uutiskirjeen lopussa)

JA ILMOITTAUTUA MUKAAN 30.6.

MENNESSÄ:

ilmot@isatlastenasialla.fi

Laitathan sähköpostiviestin otsikoksi:

“Kesätapahtuma”

Tule mukaan voimaantumaa ja hengähtämään arjen keskeltä Isät lasten asialla ry:n jäsenille tarkoitettuun kesätapahtumaan idylliseen Wallilaan Suolahteen!

Viikonlopun aikana saat mahdollisuuden pysähtyä, rentoutua ja viettää aikaa saman kokoneiden seurassa – ilman suorittamista ja aikataulupainetta. Tapahtuma on suunnattu erityisesti vanhemmille, jotka ovat käyneet läpi haastavia tilanteita eron jälkeen, kuten huoltokiusaamista tai vieraannuttamista.

Wallilan rauhallinen ympäristö tarjoaa miellyttävän paikan jakaa ajatuksia, saunoa, nauttia luonnosta ja käydä rakentavia keskusteluja uusien ja vanhojen tuttujuuden kanssa.

Ohjelmassa on tilaa kepeydelle ja vakavuudelle – voit osallistua yhteisiin hetkiin tai pienryhmäkeskusteluihin sinulle tärkeistä teemoista. Viikonlopun sisältöä rakennetaan myös osallistujien toiveiden pohjalta, yhtenä teemana on ILABotin käyttö.

Aika:

Lauantai 12.7. klo 11 - sunnuntai 13.7. klo 16

Paikka: Wallila, Suolahti

📍 Ilmoittautuminen: Viimeistään 30.6.

ilmot@isatlastenasiolla.fi

Hinta: 25 €/osallistuja. Maksu ilmoittautumisen yhteydessä. Maksutiedot toimitetaan, kun ilmoittautuminen on vastaanotettu.

Majoitus: Wallilassa on 18 huonetta, joissa kaikissa majoittuu vähintään kaksi henkeä. Lisätietoa Wallilasta löydät: <https://www.wallila.eu/fi>

Lämpimästi tervetuloa mukaan jakamaan, kuulemaan ja löytämään uutta voimaa - yhdessä.

Tervetuloa jäseneksi!

>> [ILA Jäseneksi liittyminen](#)

“Lapsen oikeus kuulua eron jälkeen kahteen kotiin” Lapsen oikeuksien Webinaari 18.11.2025



Laitathan jo nyt kalenteriisi Lapsen oikeuksien viikon -webinaarin

 **18.11.2025** klo 13-16

Aiheesta puhumassa mm:

[Psykiatri Jari Sinkkonen](#), [lapsiasiavaltuutettu Elina Pekkarinen](#) ja
[ILA:n toiminnanjohtaja Petri Guiland](#)

Voit ilmoittautua webinaariin jo nyt >> [Tämän linkin kautta](#)

“Lapsen oikeus kuulua eron jälkeen kahteen kotiin”

ILA edustaa muissa tapahtumissa

5.6. MJKL hallituksen kokous (Miesjärjestöjen keskusliitto)

12.6. Viestinnän pyöreäpöytä (Kansalaisareena)
23.-24.6. SuomiAreena, Pori Kansalaistori

OSALLISTU JA VAIKUTA!

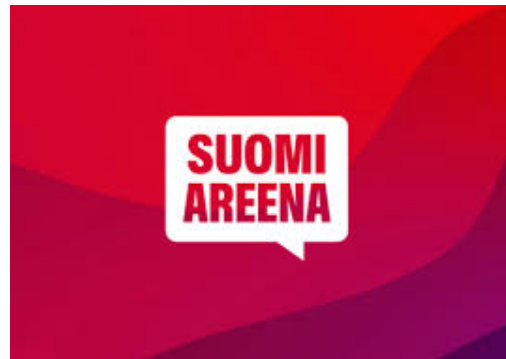
Peruskouluikäisten lasten vuoroviikko isille Pro-gradu haastattelukutsu

“ Olen Krista Lindholm ja opiskelen Turun yliopistossa sosiologiaa. Teen pro-gradu -tutkimusta vuoroviikko isien osallisuudesta peruskouluikäisten lastensa arkeen. Vuoroviikko isällä tarkoitetaan isää, jonka luona lapset asuvat joka toinen viikko. Jos tunnistat itsesi tästä kuvauksesta ja haluat jakaa kokemuksiasi, niin kutsun sinut mukaan osallistumaan tutkimukseeni. “

[>> Lue lisää ja ilmoittaudu](#)

SuomiAreena Porissa 24.-27.6.2025. Tule mukaan!

Kutsumme sinut mukaan viihtymään, verkostoitumaan ja tekemään järjestöämme näkyväksi SuomiAreenassa. Osallistuminen ei vaadi aiempaa kokemusta - innostus ja läsnäolo riittävät. Mukana Porissa on mielenkiintoisia ja vaikuttavia puhujia [>>SuomiAreena 2025](#)



📍 Ilmoittautumiset sähköpostiin otsikolla “SuomiAreena”
ilmot@isatlastenasialla.fi

VINKKEJÄ JA TUKEA JAKSAMISEEN

Oman jaksamisen ryhmä starttaa syksyllä

Kamppailletko oman jaksamisen kanssa, koska yhteys lapseesi on heikentynyt tai katkennut kokonaan? ILA etsii viittä henkilöä oman jaksamisen suljettuun ryhmään, joka kokoontuu Helsingissä joka kuukauden toisena maanantaina **alkaen 8.9.** Klo 17. Ryhmä kokoontuu neljä kertaa.

📌 Mikäli kiinnostuit, laitaahan viestiä sähköpostiin **otsikolla “Oman jaksamisen ryhmä”**

ilmot@isatlastenasialla.fi

“Vieraat vanhemmat” vertaisryhmä verkossa 10.9.-5.11.

Oletko vieraantunut tai vieraannutettu lapsestasi?

Kanta-Hämeen ensi- ja turvakoti ry järjestää syksyllä alkavan vertaisryhmän verkossa vanhemmille, jotka ovat vieraantuneet lapsestaan. Suljetussa vertaistukiryhmässä voit keskustella luottamuksellisesti ja löytää ymmärrystä muiden eronneiden vanhempien kanssa.

Ryhmää ohjaavat kriisiyöntekijät Reetta Pitkänen ja Viivi Törrönen yhdessä vertaisohjaajan kanssa.

Aikataulu: 10.9. - 5.11.2025 keskiviikkoisin klo 17-19. (vk 42 ei tapaamista)

Ajankohta: Keskiviikkoisin klo 17-19

Kesto: 8 tapaamista

Tapaamiset Teamsillä - voit osallistua myös anonyymisti

Osallistujamäärä: 6 henkilöä, valitaan haastattelun perusteella

📌 **Ilmoittaudu viimeistään 15.8.**

[>> Ilmoittautuminen](#)

[>> Tutustu esitteeseen](#)

VERTAISTUKI (VERTU) TOIMINTA

☐ **Onnistunut Online-Vertu tapahtuma! Tule mukaan seuraavaan!**



Kesän ensimmäinen ILA:n Online-Vertu tapahtuma 4.6. kokosi hienon joukon

porukkaa eri puolilta Suomea jakamaan ajatuksia, kokemuksia ja toivoa. Kohtaaminen oli voimaannuttava - täynnä aitoa ymmärrystä ja vertaistukea. Kiitos jokaiselle osallistujalle läsnäolosta ja rohkeudesta! Jokaisella on oikeus tulla kuulluksi ja nähdyksi - tilanteesta riippumatta.

Online-tapahtumiimme osallistut helposti paikasta riippumatta - vaikka laiturin nokasta. Mukaan saa tulla matalalla kynnyksellä kuuntelemaan tai jakamaan.

Seuraavat Online-Vertu tilaisuudet järjestetään **2.7. ja 6.8. Klo 17.**

📌 Ilmoittaudu mukaan! Laitathan sähköpostiviestiin otsikon: "Online-Vertu / pvm": ilmot@isatlastenasialla.fi

Vertu-tapaamiset - peer meetings

Vertaistukitapaamisiin ovat tervetulleita kaikki isät, äidit, isovanhemmat ja muut lapsen hyvinvoinnista huolestuneet läheiset.

Kesän Vertu-tapaamiset

MA 16.6. Läheisten ryhmä Vertu-ilta klo 17-19, Helsingin toimisto, Sähköttäjänkatu 4 ja ONLINE

MA 16.6. Kotka saunakiertue

TI 17.6. Lahti saunakiertue

KE 18.6. Helsinki saunakiertue

KE 2.7. Online-Vertu klo 17-19

MA 21.7. Pääkaupunkiseudun Vertu-tapaaminen klo 17-19, Helsingin toimisto, Sähköttäjänkatu 4

MA 28.7. Läheisten ryhmä Vertu-ilta klo 17-19, Helsingin toimisto, Sähköttäjänkatu 4 ja ONLINE

4.8. Kokkola Vertu-tapaaminen klo 17-19, kirjasto 2.krs, huone 8

KE 6.8. Online-Vertu klo 17-19

📌 Ilmoittautumiset/registration: ilmot@isatlastenasialla.fi

Laitathan sähköpostin otsikkoon tapahtuman nimen.

Vertaistuki-päivystysajat - the peer support line

Voit soittaa ILA:n vertaistuki numeroon:

045 644 28 46

MA, KE, PE klo 13-18

Tuesdays 2pm-4pm Peer support line for english speakers

TO klo 14-16

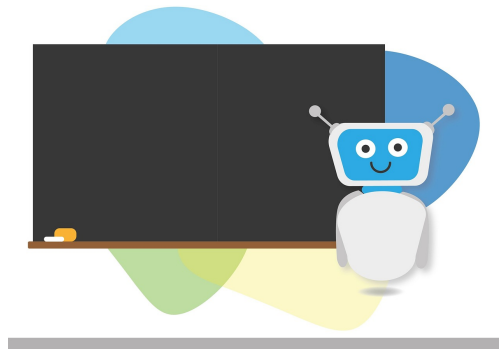
Muina aikoina vastaamme mahdollisuuksien mukaan

ILA:n JÄSEN- JA TIEDOTUSASIAA

ILABotti avuksi vieraannuttamista vastaan!

Yhdistyksen jäsen Jani Koivuranta on rakentanut yhdistyksen jäsenille **custom GPT:n**, joka tarjoaa tukea ja tietoa vieraannuttamista vastaan.

Bottiin on koottu keskeiset lait lastensuojeluun ja vanhemmuuteen liittyen. Palvelu on nyt beta-vaiheessa, ja kaipaamme käyttäjien kokemuksia ja palautetta sen jatkokehitystä varten.



Laitathan sähköpostia, niin lähetämme sinulle linkin Bottiin:
info@isatlastenasialla.fi

Tule ILA:n jäseneksi!

Jos et vielä ole jäsen, asia hoituu helposti näin:

1. Täytä ja lähetä jäsenhakemus:

<https://isatlastenasialla.yhdistysavain.fi>

2. Maksa jäsenmaksu:

>> [Varsinaisen jäsenen lasku löytyy täältä](#)

>> [Kannattavan jäsenen lasku löytyy täältä](#)

Tilinumero:

FI93 4108 0010 3490 93

Ilmoitathan viitenumeron sijaan maksajan nimen, mikäli maksat toisen puolesta.

Tietoa ILA:n jäsenyydestä: <https://www.isatlastenasialla.fi/yhdistys/#jasenyys>

Varsinaisen jäsenen maksu on 15€ ja kannatusjäsenen maksu on 20€ tai enemmän 2026 vuosikokoukseen asti. Muistathan, että ILA:n hallitus voi perustellusta syystä vapauttaa varsinaisen jäsenen jäsenmaksun maksamisesta yhdeksi vuodeksi kerrallaan sairauden, työttömyyden tai maksukyvyyn olennaisen heikentymisen takia.

TERVETULOA MUKAAN!



[Facebook](#)



[Instagram](#)



[X](#)



[Email](#)



[Website](#)



[LinkedIn](#)



[YouTube](#)



[TikTok](#)

Sait tämän viestin, koska olet tilannut Isät lasten asialla ry:n uutiskirjeen. Mikäli sait tämän viestin vahingossa tai haluat poistua postituslistalta, klikkaa allaolevaa linkkiä.

[Voit päivittää asetuksiasi tai irtisanoutua jakelulistalta](#)

This email was sent to <<Sähköposti>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Isät lasten asialla ry · Sähköttäjänkatu 4 · Helsinki 00520 · Finland